

# **PROSTE PLECY**

**Puczające spotkanie z rehabilitantem**

# JEST COŚ WIĘCEJ NIŻ TO CO WIDZIMY







# PRAWIDŁOWA POSTAWA PODCZAS SIEDZENIA







# DOSTOSOWANIE MEBLI DO WZROSTU DZIECKA





# PRAWIDŁOWA POSTAWA PRZY STOLE



# ODPOWIEDNI TORNISTER







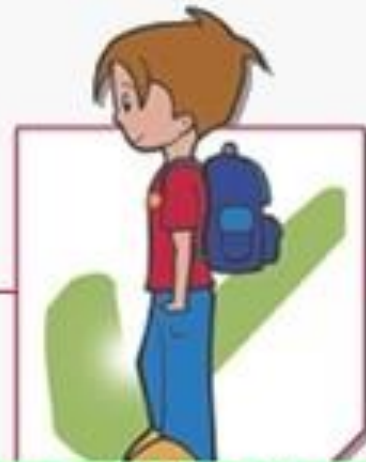
NIEWŁAŚCIWA POSTAWA!



NIEPRAWIDŁOWO



WŁAŚCIWA POSTAWA



PRAWIDŁOWO







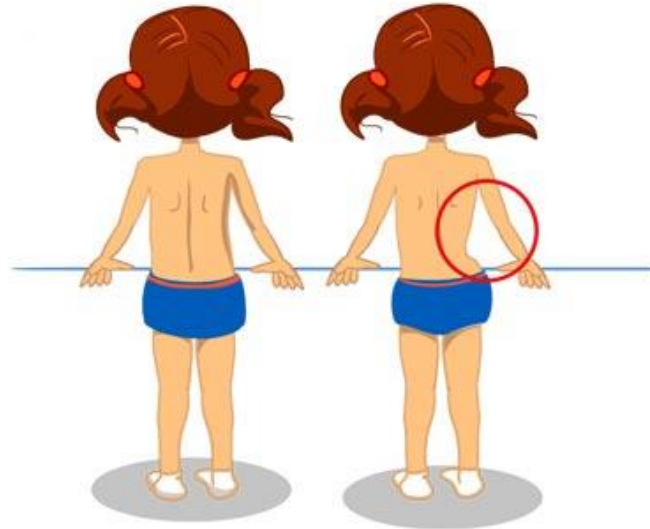
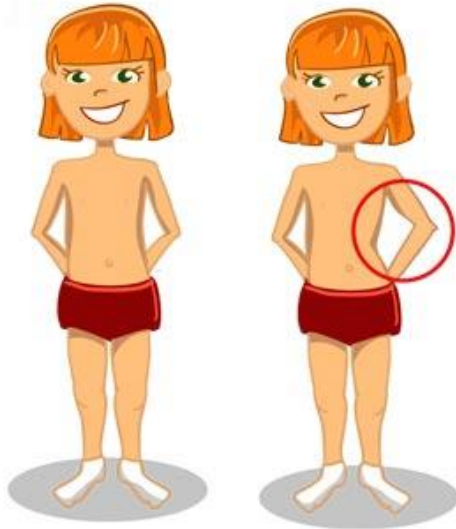
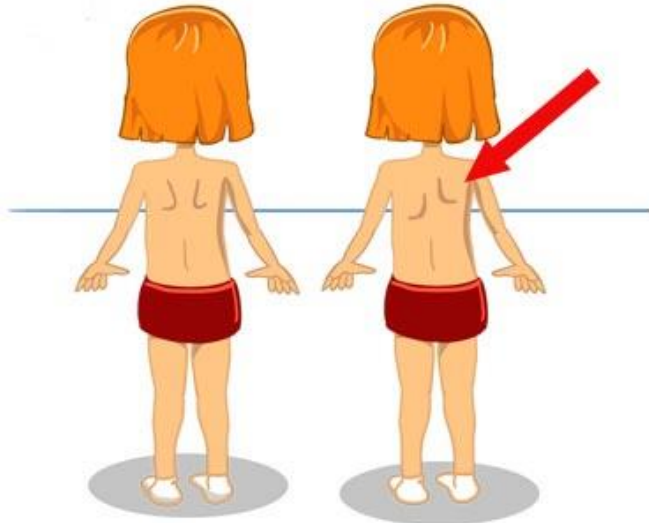
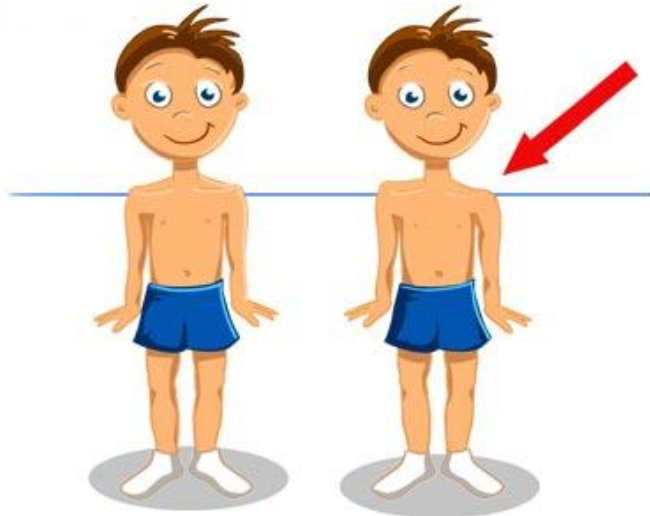
## Tornister nieprawidłowo noszony



# WADY POSTAWY







# ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE MIĘŚNIE KRĘGOSŁUPA, BRZUCHA I POŚLADKÓW













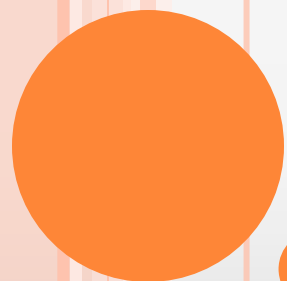






# DZIĘKUJEMY ZA SPOTKANIE





**DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ**

**Marzena Karbowskiak**